

(Projekto idėjos pasiūlymo forma)

PROJEKTO IDĖJOS PASIŪLYMAS

2021-08-05

1. Bendra informacija apie projektą ir pareiškėją

1.1. Projekto pavadinimas: Stipresnis AŠ – raktas į geresnę mūsų visų ateitį	
1.2. Pareiškėjas, -a (ne jaunesnis nei 18 metų ammuo, surinkęs seniūnijoje, kurioje siūlomas įgyvendinti projektas, 15 gyvenamąją vietą deklaravusių gyventojų, palaikančių projektą, parašų ir siūlantis idėjas)	
Vardas ir pavardė, gimimo data (metai-mėnuo-diena), deklaruota gyvenamoji vieta	
Kontaktai (adresas, telefono numeris, el. p.)	
1.3. Projekto įgyvendinimo vieta (rekomenduojama nurodyti vietos koordinatės) Viena iš galimų projekto įgyvendinimo vietų – Telšių r. Viešvėnų kultūros centro salė. Projektui įgyvendinti, atsižvelgiant į dalyvių skaičių, būtų galima pasirinkti ir kitą Telšių rajone esančią vietą ar seminarus organizuoti skirtingose vietose.	

2. Projekto aprašymas (santrauka)

<p>2.1. Projekto tikslas, tikslinė grupė, sprendžiama problema (ne daugiau kaip 0,5 psl.) Pagrindinis projekto tikslas – suteikti galimybę Telšių rajono savivaldybės gyventojams sudalyvauti iš anksto numatytais dienomis vykstančiuose 7-iuose susitikimuose su skirtingų sričių lektorais, savo srities profesionalais, kurie padėtų atskleisti ir stiprinti kiekvieną asmenybę bei leistų įgyti kiekvienam taip reikiamų ir svarbių žinių iš daugelio gyvenimo sričių.</p> <p>Projekto tikslinė grupė – Telšių miesto ir rajono gyventojai.</p> <p>Paskutiniai du metai iš tiesų daugeliui buvo labai įtemti, kupini nežinomybės, žmonijos istorijoje tai įvyko pirmą kartą, tam nebuvo įmanoma pasiruošti iš anksto. Du karantinai, verslų sustabdymas, masinis žmonių priverstinis išėjimas į prastovas, nežinia dėl rytojaus, vaikų nuotolinis ugdymas ir t.t. daugeliui sukėlė sumaištį, baimę dėl ateities. Ši nežinia ir nestabilumas savo ruožtu padarė neapčiuopiamą žalą ne tik ekonomikai, bet ir žmonių psichologinei būsenai. Dalis gyventojų neteko darbo, buvo priversti uždaryti ar sustabdyti ilgus metus puoselėtus verslus, kurie dažnu atveju buvo vieninteliai pragyvenimo šaltiniai. Be viso to, uždarius ugdymo įstaigas, tėvams teko papildomas iššūkis padedant savo mažamečiams vaikams mokytis nuotoliniu būdu. Dėl įvairių finansinių nuosmukių, psichologinių išgyvenimų, nukentėjo dauguma šeimų – padaugėjo skyrybų bei smurto artimoje aplinkoje atvejų. Ne paslaptis, kad kai kuriems dėl nežinomybės teko griebtis ir vaistų, kreiptis pas specialistus, kurie, dėl jų trūkumo, taip pat ne visada galėdavo ištiesti pagalbos ranką.</p> <p>Kiekvienas žmogus savyje turi didžiulį potencialą, talentą, gebėjimus įvairiose srityse. Tačiau gaila, kad ne visi moka tuo pasinaudoti, ne visi pasitiki savo jėgomis, o karantino situacija ir visuotinė sumaištis dar labiau trukdė žmonėms atsiskleisti, ugdyti ir tobulinti save kaip asmenybę. Žemaičiai iš prigimties labai užsispyrę, darbštūs ir tikslo siekiantys žmonės. Tačiau sudėtingos, nepažįstamos situacijos akivaizdoje, dažnai palūžta net ir stipriausi. Todėl labai</p>
--

svarbu kiekvienam, nepriklausomai nuo lyties ir amžiaus, turėti galimybę gauti profesionalią ir visapusišką pagalbą, turėti į ką kreiptis, su kuo konsultuotis ir būti pasirengusiam išnaudoti savo potencialą bei turėti tvirtą pagrindą po kojomis. Juk didžiausia mūsų vertybė – ne pastatai ar įrenginiai, o žmonės. Būtent į save ir turime investuoti daugiausiai. Įvairūs seminarai, mokymai, susitikimai su savo srities profesionalais padės kiekvienam: išmokti valdyti emocijas ir stresines situacijas, tobulėti, atsitiesti po krizinių situacijų, išmokti darnios šeimos kūrimo būdų, savęs pažinimo ir supratimo kaip sau padėti, žinoti kaip kelti motyvaciją kai nieko nebesinori, išmokti pasiekti finansinę laisvę, atskleisti savo talentą, įkurti sau mylimą veiklą.

2.2. Projekto rezultatai, jų nauda gyventojams

Projekto įgyvendinimo metu sudalyvavus 7-ioose seminaruose, apimančiuose skirtingas ir labai svarbias gyvenimo sferas, Telšių rajono savivaldybės gyventojai:

- Įgis reikiamų psichologinių žinių, padėsiančių atpažinti ir valdyti emocijas, geriau suprasti save, kaip asmenybę, kas padės užkirsti kelią galimoms psichologinėms problemoms, depresijai;
- Sužinos, kaip puoselėti darnius santykius šeimoje bei pagrindinius žingsnius, padėsiančius lengviau suprasti vaikus bei tinkamai spręsti vaikų auklėjimo problemas;
- Išmoks atpažinti ir atskleisti savo turimus talentus bei pritaikyti juos kuriant verslą;
- Sužinos verslo įkūrimo galimybes nuo pirmųjų žingsnių, teikiamą pagalbą ir kur jos ieškoti;
- Sužinos kaip pradėti puoselėti, o vėliau ir išlaikyti sveikos mitybos ir gyvenamosios įpročius;
- Išmoks suderinti skirtingas gyvenimo sferas: motinystę/tėvystę, darbą, šeimą bei savo asmeninius poreikius;
- Įgis daugiau pasitikėjimo savimi, kas leis drąsiai siekti užsibrėžtų tikslų.

3. Preliminari projekto sąmata

Išlaidų pavadinimas	Planuojama išlaidų suma, Eur	Išlaidų pagrindimas
Patalpų nuoma, 7 dienos	1 000	Apmokėjimas pagal pateiktą sąskaitą-faktūrą už salės, kurioje vyks seminarai, nuomą
Lektorių, mokytojų, savo srities profesionalų paslaugos	16 000	Visas 7 dienas paskaitas, seminarus bei mokymus ves įvairūs lektoriai, mokytojai, savo srities profesionalai (planuojamas skaičius – nuo 10 iki 14). Apmokėjimas pagal autorines sutartis, sąskaitas-faktūras.
Kavos pertraukos, užkandžiai 7 dienoms	3000	Kava, arbata, vanduo, sausainiai, užkandžiai. Numatoma 7 susitikimams, kiekviename dalyvaujant apie 200 dalyvių.
Iš viso	20 000	

4. Pasiūlymo priedai

Eil. Nr.	Priedo pavadinimas (pvz., nuotraukos, ekspertų nuomonės, rekomendacijos, vizualizacijos, brėžiniai, schemas ar kita informacija, papildanti projekto aprašymą)	Priedo lapų skaičius
1.	Informacija apie galimus paskaitų, seminarų, mokymų lektorius	4 psl.

2.		
3.		

5. Tvirtinu:

5.1. Šiame pasiūlyme ir prie jo pridėtuose dokumentuose pateikta informacija yra teisinga.

5.2. Sutinku, kad informacija apie mano pateiktą pasiūlymą būtų skelbiama Telšių rajono savivaldybės interneto svetainėje ir / ar kitoje viešoje erdvėje.

Pasirašydamas (-a) sutinku, kad šioje anketoje mano nurodytus asmens duomenis Telšių rajono savivaldybės administracija tvarkytų asmens tapatybės nustatymo, asmens duomenų teisingumo patikrinimo, statistikos tikslais, dalyvaujant apklausoje, balsuojant už telšiškių iniciatyvas. Man yra žinoma, kad daugiau informacijos apie savo asmens duomenų tvarkymą galiu rasti Asmens duomenų tvarkymo Telšių rajono savivaldybės administracijoje taisyklėse, patvirtintose Telšių rajono savivaldybės administracijos direktoriaus 2019 m. lapkričio 15 d. įsakymu Nr. A1-1874 „Dėl asmens duomenų tvarkymo Telšių rajono savivaldybės administracijoje taisyklių patvirtinimo“ (nuoroda į dokumentą informacinėje sistemoje – <https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/868f2da0ada11eaa727fba41f42a7e9>).

Galimi mokymų, seminarų lektoriai (įgyvendinant projektą, būtų atsižvelgta į jų užimtumą, pasiskirstymą temomis ir pan., tad jie gali kisti)

1. Nijolė Narmontaitė

Žymi lietuvių teatro, kino, televizijos aktorė bei rašytoja. Gimusi Telšiuose.



2. Ilja Laursis,

Bendrovės „GetJar“ įkūrėjas, vienas iš garsiausių ir sėkmingiausių naujosios kartos Lietuvos verslininkų, už pasiekimus versle sulaukęs tarptautinio pripažinimo ir daugybės prestižinių apdovanojimų.



3. Andrius Kaluginas

Lietuvos kognityvinės elgesio terapijos asociacijos valdybos narys, Lietuvos įsisąmoninimu grįstos psichologijos asociacijos, Seksualinės medicinos draugijos, Lietuvos mediatorių rūmų narys. Unikalių metodikų autorius.



4. Adrija Čepaitė,

Lietuvos muzikos ir teatro akademijos docentė, aktorė ir retorikos mokytoja.



5. Dainius Palivonas,

profesionalus improvizacijos ir viešojo kalbėjimo treneris.



6. Gintarė Davainienė,

lektorė, rašytoja, saviugdų specialistė.



7. Martynas Driukas,

saviugdų treneris ir knygų autorius, taikomosios psichologijos mokytojas.



- 8. Žydrūnas Sadauskas,**
3 bestseleriais tapusių knygų autorius, veidotyrininkas, kūno kalbos treneris, verslo konsultantas.



- 9. Ilzė Butkutė,**
knygų autorė, saviraiškos atskleidimo lektorė, kūrybinių dirbtuvių rengėja.



- 10. Jurijus Clavas,**
investuotojas, verslininkas, sertifikuotas Roberto Kiyosaki metodikos treneris.



- 11. Dr. Artūras Sujeta,**
biomedicinos mokslų daktaras, lektorius, motyvatorius, sveikos gyvensenos ir mitybos specialistas.



12. Gintė Žilinskienė,

„Atranka360“ direktorė, psichologė, darbo paieškos ir konsultacijų karjeros klausimais lektorė.



13. Eugenijus Laurinaitis

Docentas, medicinos daktaras, psichiatras psichoterapeutas.



14. Milda Sabienė

Knygos „7 visatos dėsniai“ autorė, verslo psichologė, profesionali koučerė, asmeninių finansų planavimo ir konsultavimo specialistė.

