

ŽALIA
ŠVIESA
gyvenimui

JAUSMAI – NE AI.

Ryšio nesugeneruosi. Bet gali padėti jį kurti.

Spalį „Jaunimo linija“ jau šeštąjį kartą kviečia visą Lietuvą jungtis prie nacionalinės akcijos „Žalia šviesa gyvenimui“ – atkreipti dėmesį į psichikos ir emocinę sveikatą bei priminti tikro žmogiško ryšio svarbą.

Spalio 9–10 d. susitelkime dėl vieno bendro tikslo – kad emocinė sveikata rūpėtų mums visiems. Nuspalvinkime Lietuvą **žaliai**, kalbėkime apie tai, kaip jaučiamės, ir kartu uždekime žalią šviesą gyvenimui.

Akcija vyksta visą SPALĮ.

Kulminacija – spalio 9–10 d.



KODĖL VERTA PRISIJUNGTI?

Prisijungdami prie akcijos
„Žalia šviesa gyvenimui“:



parodysite savo darbuotojams, klientams ar bendruomenei savo vertybes, kad **emocinės sveikatos tema jums iš tiesų rūpi**;



tapsite nacionalinės iniciatyvos, vienijančios **verslus, organizacijas, mokyklas, bendruomenes ir žmones visoje Lietuvoje**, dalimi;



prisidėsite prie emocinės sveikatos stigmos Lietuvoje mažinimo;



įtrauksite savo komandą ar bendruomenę į prasmingą iniciatyvą;



būsitate šalia „Jaunimo linijos“ ir kitų stiprių prekinių ženklų Lietuvoje;



tapsite matomi akcijos komunikacijoje – dalinsimės dalyvių iniciatyvomis ir akimirkomis, o po akcijos paskelbsime prisijungusių organizacijų ir emocinės sveikatos palaikytojų sąrašą.

**Nesvarbu, jūsų
yra 5 ar 5 000 –
žalios šviesos
reikia visur.**

Prisijunkite!

KAIP GALITE PRISIJUNGTI?



IŽIEBKITE ŽALIĄ ŠVIESĄ

Spalio 9–10 d. žaliai apšvieskite savo biurą, pastatą, langus, tiltą ar kitą jums svarbią erdvę ar objektą. Tegul žalia šviesa tampa matomu palaikymo ženklu emocinės sveikatos temai!



ŽALIUKITE KOMUNIKACIJOJE

Spalį pasikeiskite savo logotipą į žalią, naudokite akcijos vizualus interneto svetainėje, soc. tinkluose, ekranuose ar vidinėje komunikacijoje. Tegul tai tampa proga viešai kalbėti apie emocinę ir psichikos sveikatą bei tikro ryšio svarbą.



APSIRENKITE ŽALIAI

Pakvieskite savo darbuotojus, kolegas, mokinius ar bendruomenę spalio 9–10 d. apsirengti žaliai. Susiburkite, nusifotografuokite ir pasidalinkite savo akimirkomis soc.



SUKURKITE ŽALIĄ AKCENTĄ

Žalia arbata, matcha, kokteiliai, žalias maistas ar kitas jūsų sugalvotas akcentas – net ir nedidelė iniciatyva gali tapti proga susiburti, priminti apie emocinės sveikatos svarbą ir parodyti, kad jungiatės prie akcijos.



SUKURKITE ERDVĘ POKALBIUI

Visą spalį organizuokite pokalbį, diskusiją, pasikaitą ar kitą veiklą apie psichikos ir emocinę sveikatą, emocinį raštingumą ar tikro ryšio svarbą. Skatiname kalbėti ir [savižudybių prevencijos tema](#).



PAREMKITE „JAUNIMO LINIJĄ“

Prisidėkite prie emocinės paramos jaunimui – tapkite akcijos ir „Jaunimo linijos“ rėmėju, surenkite paramos iniciatyvą savo darbuotojams, klientams ar bendruomenei arba skirkite paramą tiesiogiai.



ĮTRAUKITE SAVO PRODUKTĄ AR PASLAUGĄ

Skirkite dalį pasirinkto produkto ar paslaugos pardavimų „Jaunimo linijai“ ir kartu komunikuokite klientams apie emocinės ir psichikos sveikatos svarbą.



SUKURKITE SAVO INICIATYVĄ

Organizuokite bėgimą, pasivaikščiojimą, jogos užsiėmimą, komandos pusryčius, kūrybines dirbtuves, specialią iniciatyvą klientams ar kitą jūsų organizacijai artimą veiklą.

Nėra vieno teisingo būdo prisijungti. Svarbiausia – kad jūsų iniciatyva padėtų atkreipti dėmesį į emocinę ir psichikos sveikatą bei kurtų daugiau tikro ryšio.

REGISTRUOKITĖS Į AKCIJĄ

Jaunimo linija



ŽALIA ŠVIESA – VISOJE LIETUVOJE



Prie akcijos jungiasi dideli verslai ir mažos komandos, miestai ir bendruomenės, mokyklos ir organizacijos visoje Lietuvoje.

Kiekvienas gali uždegti **žalią šviesą gyvenimui**.

KAM SKIRTA AKCIJA?



Gyventojams ir
bendruomenėms



Mokykloms ir
universitetams



Verslams ir
organizacijoms



Miestams ir
savivaldybėms

2025 M. AKCIJA SKAIČIAIS

+400

įsitraukusių
bendruomenių
ir verslų

+100

žaliai apšviestų
objektų

40

reklamos
partnerių



 REGISTRUOKITĖS Į AKCIJĄ

Jaunimo linija



KOMUNIKACIJOS GAIRĖS

Akcijos „**Žalia šviesa gyvenimui**“ dalyvius kviečiame aktyviai įsitraukti į komunikaciją.

Kalbėkime apie emocinę ir psichikos sveikatą, tikro žmogiško ryšio svarbą, būkime šalia ir išgirskime vieni kitus.

Į akciją **užsiregistruvę** dalyviai gaus komunikacijai reikalingą medžiagą: **akcijos plakatus, tekstinius paruoštukus ir vizualus socialinių tinklų įrašams, naudingą informaciją emocinės ir psichikos sveikatos bei savižudybių prevencijos temomis**, kuria galėsite naudotis pagal poreikį.

Taip pat, turėdami jūsų registraciją, matysime jūsų komunikaciją ir galėsime dalintis jūsų žinutėmis, iniciatyvomis bei akcijos akimirkomis viešai.

KADA KOMUNIKUOTI?

Kad akcija būtų matoma visą mėnesį ir apie ją komunikuotume nuosekliai:

 **Visą spalį** savo pasirinktuose komunikacijos kanaluose kalbėkite apie emocinę ir psichikos sveikatą, jausmus ir tikro ryšio svarbą. Dalinkitės savo iniciatyvomis ir kvieskite prisijungti sekėjus, klientus, darbuotojus, bendruomenes ir gyventojus.

 **Spalio 9–10 d. – akcijos kulminacija.** Savo komunikacijos kanaluose pasidalinkite žinute, kad esate akcijos „**Žalia šviesa gyvenimui**“ dalyvis, nes jums rūpi emocinė ir psichikos sveikata. Parodykite, kaip jūsų komanda, organizacija ar bendruomenė uždega žalią šviesą gyvenimui.

KAIP KOMUNIKUOTI?

 Dalindamiesi akcijos žinutėmis ir akimirkomis, žymėkite **@Jaunimolinija** ir naudokite **#žaliašviesagyvenimui2026 #JausmaiNeAI**.

 Naudokite paruoštą akcijos vizualinę medžiagą ir tekstinius paruoštukus. Šią medžiagą atsiųsime užsiregistravusiems dalyviams.

 Komunikacijoje akcentuokite **emocinės ir psichikos sveikatos bei tikro žmogiško ryšio svarbą**, minėkite akcijos „**Žalia šviesa gyvenimui**“ pavadinimą ir jos iniciatorių – „**Jaunimo liniją**“. Skatinkite rūpintis savo ir kitų emocine sveikata, kalbėtis, išgirsti vieniems kitus ir kreiptis pagalbos, kai sunku.

 Jei apie akciją kuriate savo turinį, o ne naudojate mūsų paruoštą medžiagą, prašome žymėti **@Jaunimolinija** ir naudoti akcijos raktažodžius **#žaliašviesagyvenimui2026 #JausmaiNeAI**. Taip galėsime pamatyti jūsų turinį ir juo pasidalinti.

 Įsitikinkite, kad naudojate **naujausią 2026 m. akcijos medžiagą** – ankstesnių metų vizualai ir tekstai nebebus aktualūs. Naujausia medžiaga pasidalinsime su užsiregistravusiais dalyviais el. paštu. Pasitikrinkite, ar veikia visos komunikacijoje naudojamos nuorodos.

KĄ SVARBU ŽINOTI AKCIJOS DALYVIAMS?



Už akcijos dalyvio veiklų įgyvendinimą ir jų komunikaciją **atsakingas pats akcijos dalyvis**. „Jaunimo linija“ suteikia bendrą informaciją apie akciją, vizualinę medžiagą ir komunikacijos gaires, taip pat viešai dalijasi dalyvių iniciatyvomis ir akcijos akimirkomis.



Kiekvienas akcijos dalyvis **pats pasirenka, kaip nori prisijungti prie akcijos**. Galite rinktis vieną ar kelis šiose gairėse siūlomus būdus arba sukurti savo iniciatyvą. Svarbiausia, kad veiklos ir komunikacija padėtų atkreipti dėmesį į emocinę ir psichikos sveikatą bei tikro žmogiško ryšio svarbą.



Pastatus ir kitus objektus spalio 9–10 d. dalyviai žaliai apšviečia savo resursais ir lėšomis. „Jaunimo linija“ šių išlaidų **nekompensuoja**.

APIE PARAMOS RINKIMĄ „JAUNIMO LINIJAI“

Būsime dėkingi, jei nuspręsite akcijos metu rinkti paramą jaunimo emocinei pagalbai teikti. Paramą rinkti arba pervesti akcijos metu surinktas lėšas galite šiais būdais:

- ♥ **Vienkartinė parama:** jaunimolinija.lt/vienkartine-auka/
- ♥ **Kasmėnesinė parama:** jaunimolinija.lt/kasmenesine-parama/
- ♥ **Parama verslo vardu:** jaunimolinija.lt/paremk/partneryste-su-verslu/
- ♥ **Banko pavedimu:**

Viešoji įstaiga „Jaunimo linija“
Įmonės kodas: 302594405
Swedbank, AB
LT30 7300 0101 3383 1774
SWIFT (pavedimams iš užsienio): HABALT22

Jei paramą skirsite kaip juridinis asmuo, **turime galimybę pasirašyti paramos sutartį**.
Turite papildomų klausimų dėl paramos rinkimo? Susisiekite: parama@jaunimolinija.lt

PRISIJUNKITE PRIE AKCIJOS „ŽALIA ŠVIESA GYVENIMUI“

**BŪTINA
REGISTRACIJA:**



Klausimai dėl dalyvavimo: sandra@jaunimolinija.lt

