

“ Išdrįsk padėti sau ir
tiems, kurie Tau rūpi.
Pasidalink mintimis, kurios
slegia. Nemokama ir
kasdienė pagalba čia pat.

”

**SKUBI
NEMOKAMA
EMOCINĖ
PARAMA IR
PSICHOLOGINĖ
PAGALBA TELŠIŲ
RAJONE**

**PAGALBOS GALIMYBĖS TELEFONU,
INTERNETE IR GYVAI**

UAB Žemaitijos psichikos sveikatos centras, Kalno g. 21A,
www.zpsc.lt, tel. 8-444-74313

Telšių krizių centras, Džiugo g. 6, www.kriziucentras.lt,
tel. 8-444-74282, 867116590, 868229459

Regioninė Telšių ligoninė, Kalno g. 40, www.telsiuligonine.lt,
tel. 8-444-77022

Telšių socialinių paslaugų centras, Karaliaus Mindaugo g. 36,
www.telsiuspc.lt, tel. 8-444-51135

Visos Telšių rajono pirminės asmens sveikatos priežiūros įstaigos

Telšių švietimo centro pedagoginė psichologinė tarnyba, Džiugo g. 6,
tel. 8660428049

Visos Telšių rajono savivaldybės ugdymo įstaigos

Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Turgaus a. 7,
www.telsiurvsb.lt, tel. 8-444-60155

INFORMACIJĄ PARENGĖ



Informacija paruošta pagal „Reagavimo į
savižudybių riziką Telšių rajone
algoritmą“, patvirtintą Telšių rajono savivaldybės
administracijos direktoriaus 2018 m. spalio 29 d.
įsakymu Nr. A1-1812

“ Išdrįsk padėti sau ir tiems, kurie Tau rūpi. Pasidalink mintimis, kurios slegia. Nemokama ir kasdienė pagalba čia pat.

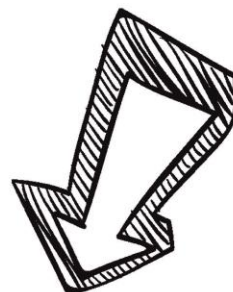
”

**JEIGU
ARTIMOJE
APLINKOJE AR
BENDRUOMENĖJE
ATPAŽINOTE
SAVIŽUDYBĖS RIZIKĄ,
KĄ DARYTI?**

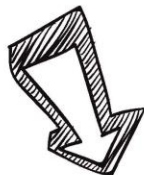
**SUTEIKITE ASMENIUI EMOCINĘ
PAGALBĄ**



**JEI ASMUO NEPILNAMETIS, INFORMUOKITE
TĖVUS/GLOBĖJUS**



**INFORMUOKITE ASMENĮ APIE PSICHOSOCIALINĖS PAGALBOS
GALIMYBES (Žemaitijos psichikos sveikatos centras; Telšių
križių centras, Regioninė Telšių ligoninė; Kitos sveikatos
prižiūros įstaigos)**



**PALYDĖKITE ASMENĮ Į PSICHIKOS SVEIKATOS
CENTRĄ AR KITĄ ĮSTAIGĄ, KUR JAM BUS SUTEIKTA
PAGALBA, NEPALIKITE JO VIENO**

INFORMACIJĄ PARENGĖ



TELŠIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Informacija paruošta pagal „Reagavimo į
savižudybių riziką Telšių rajone
algoritmą“, patvirtintą Telšių rajono savivaldybės
administracijos direktoriaus 2018 m. spalio 29 d.
įsakymu Nr. A1-1812